

5. Programas de Medicina Preventiva

Programa	A quién va dirigido	Qué incluye	Protocolo	Óptima Smart	Óptima	Óptima Familiar	Óptima Plus
Chequeo médico general básico	14-40 años (cada 2 años) >40 anual	Consulta médica, ECG, analítica, espirometría y Rx tórax	Centro CM web Autorización Cita	✓	✓	✓	✓
Diagnóstico riesgo cardiovascular (básico)	>40 años (trianual)	Valoración cardiológica + analítica específica	Centro CM web Cita	✓	✓	✓	✓
Diagnóstico riesgo cardiovascular (avanzado)	>40 años	Especialista + eco + ergometría (+TAC opcional)	Centro CM web Cita Autorización TAC	✗	✗	✗	✓
Diagnóstico precoz glaucoma	>40 con factores riesgo	Presión intraocular + estudio nervio óptico	Cita oftalmología	✓	✓	✓	✓
Diagnóstico cáncer piel	Con factores riesgo	Dermatología + microscopía si procede	Cita dermatología Autorización si procede	✗	✓	✓	✓
Diagnóstico cáncer mama	≥35 años	Revisión ginecológica + mamografía anual	Cita ginecología Autorización si 3D	✓	✓	✓	✓
Diagnóstico enf. ginecológicas	≥20 años	Revisión anual + eco + analítica específica	Cita ginecología	✓	✓	✓	✓
Diagnóstico cáncer próstata	≥45 años	Consulta urología + PSA + eco transrectal	Cita urología	✓	✓	✓	✓
Diagnóstico cáncer colon	≥50 años	Consulta + test sangre oculta heces	Cita digestivo	✓	✓	✓	✓
Salud dental embarazadas	Embarazadas	Prevención gingival + higiene y dieta	Cita odontología	✓	✓	✓	✓
Diagnóstico hipoacusia neonatal	Recién nacidos	OAE / PEATC tras parto	Durante ingreso	✗	✓	✓	✓
Diagnóstico cáncer cuello uterino	30-65 años	Prueba VPH (cribado)	Cita ginecología Autorización si procede	✗	✓	✓	✓
Programa prevención salud dental	Todos asegurados	Consulta + limpieza anual + flúor	Cita CM Dental	✓	✓	✓	✓
Clases preparación parto	Gestantes (2º trimestre)	Respiración, relajación y suelo pélvico (≥8 sesiones)	Cita ginecología Autorización	✗	✓	✓	✓
Diagnóstico precoz diabetes	≥45 o alto riesgo	Glucemia basal + HbA1c si necesario	Centro CM web Cita	✓	✓	✓	✓